

cyclo-évasion

saint-hilaire-de-brethmas



Mode d'emploi du Club

Informations sur notre fonctionnement
Horaires et lieux de rassemblement
Randonnées organisées par le Club
Inscription, adhésion
Manifestations organisées par le Club
Critérium (jeunes)

Saint-Hilaire-de-Brethmas



Cyclo-Evasion

144, ancien chemin de Méjannes
30560 Saint-Hilaire-de-Brethmas

site : <http://cycloevasion.fr>
courriel : contact@cycloevasion.fr

Le Président :	Jean-Marie Morette	06 10 07 86 27
Le Vice-Président :	Jacky Charaix	06 26 26 14 21
Le Secrétaire :	Dominique Montel	06 07 11 47 74

Fonctionnement du Club

VTT

- Départ randonnée : tous les samedis à 13h30 au parking près du Temple de Saint-Hilaire-de-Brethmas au sommet du village.
- Pense à t'inscrire avant de partir.
- Si une rando extérieure est organisée, l'heure du départ sera différente et tu en seras averti. Il est toujours utile de consulter le site internet du Club où les informations sont à jour (<http://cycloevasion.fr>).
- Il est parfois demandé des chauffeurs volontaires pour nous conduire sur les randonnées extérieures.
- Avant chaque départ il te faudra vérifier ton vélo : gonflage, graissage, état des câbles et des freins, etc. pour ne pas perdre de temps au moment du départ.
- N'oublie pas le casque, la gourde, les gants, les lunettes, une chambre à air à la bonne dimension.

Contacts :

Jacky : 06 26 26 14 21 - Jean-Marie : 06 10 07 86 27 - Dominique : 06 07 11 47 74

CYCLOS

- Le samedi 13 h. -13h30 depuis le parking « Temple » de St-Hilaire.
- Le jeudi à 13 h, depuis le Complexe Sportif de St-Hilaire
- Le dimanche départ vers 8 h. pour ceux qui le souhaitent.

Contacts :

Albert Turk : 06 26 94 39 53 – Claude Benoît : 06 26 26 14 27

Site internet du Club

- N'oublie pas de donner ton adresse mail (lisible et valable). Tu auras ainsi rapidement les infos. Ce site contient les principales informations sur la vie du Club.
- des photos de nos dernières sorties ou moments de convivialité,
- des informations sur les activités de la Fédération Française de CycloTourisme (FFCT).
- des invitations à participer à des randonnées organisées par d'autres clubs de la région.

Inscription au Club

L'inscription au Club comprend l'adhésion à la FFCT et une assurance pour toutes nos activités. L'adhésion fonctionne en année civile (du 1^{er} janvier au 31 décembre). Les nouvelles adhésions incluent sans supplément le trimestre de septembre à décembre qui précède le 1^{er} janvier.

Pour les nouveaux il est demandé une seule fois un droit d'inscription de 20€ en plus de la cotisation normale. Tu devras aussi fournir un certificat médical de « non contre-indication à la pratique du vélo ».

Manifestations organisées par le Club

- Cyclo-Evasion organise chaque année la **SAINT-HILAIROISE**, le 1^{er} dimanche de mars, randonnées VTT, Route et Marche. C'est une grosse organisation qui accueille plus de 1000 participants et qui a besoin de nombreux bénévoles. Les adhérents et parents pourront se proposer pour donner un coup de main.
- Le Club organise aussi la **Concentration du Mas-de-la-Barque**, «Souvenir Gustave Vidal» qui mène les cyclos de Genolhac au «Pré-de-la-Dame» après une belle montée et de nombreux lacets. Cette manifestation est labellisée par la FFCT. Tu peux aussi choisir une randonnée VTT qui parcourra les alentours du Mas-de-la-Barque.
- **L'Assemblée Générale**, au début janvier, est aussi l'occasion de partager la galette des rois.
- Chaque année, un **repas du club** réunit tous les adhérents vers la fin du mois de juin.

Critérium

Les jeunes de 10 à 18 ans peuvent participer au critérium qui a lieu chaque année en mars, organisé par le CODEP 30 (comité départemental).

Pas de compétition mais des épreuves pour la tête et les jambes :

- Maniabilité du VTT
- épreuves de mécanique (réparer une crevaison)
- parcours d'orientation avec carte IGN au 1/25000.
- questions sur les particularités de la région, la nature.

- Une réunion chaque dernier mercredi du mois, permet de mettre au point et d'organiser les diverses activités du Club. Elle est ouverte à tous.